

Chicas que hacen *bullying* a otras chicas

Stephanie Bennett

Los niños que se enojan mutuamente a menudo resuelven las cosas rápidamente y de manera física. ¡Pelea empujándose y dando puñetazos! Cuando las niñas se enojan entre sí, a menudo actúan usando palabras hirientes o reteniendo la amistad. Es más difícil ver cuando ellas hacen *bullying* porque, con frecuencia, pasa desapercibido. Sin embargo, los resultados son tan dolorosos como un golpe físico. A menos de que estés consciente de lo que sucede, puedes perdértelo por completo.

¿De qué manera hacen *bullying* las chicas?

A continuación, algunas de las maneras comunes en que las chicas pueden hacer *bullying* a otra niña.

Burlas	Provocar
Poner sobrenombres	Empujar
Separar del grupo	Miradas desagradables
Insultar	Decir chismes

Contar historias falsas

¿Por qué las niñas hacen *bullying*?

Cuando una niña usa técnicas de *bullying*, su propósito es quitarle la confianza o el poder a la otra niña. Es probable que no veas cuándo sucede, ya que a menudo ocurre durante los tiempos no estructurados del día, durante el tiempo libre o durante las comidas. Generalmente sucede cuando no hay mucha supervisión de adultos.

¿Por qué las niñas son malas entre ellas? A veces los comportamientos hirientes no son intencionales. Las niñas pequeñas o aquellas que son nuevas en un lugar pueden estar tratando de encajar. Quizás no sepan cómo hacerlo y las otras niñas las humillan o lastiman por cometer errores sociales. Con frecuencia el tiempo se ocupará de este tipo de problemas. Otras veces, una chica que sufre *bullying* necesitará el consejo de un adulto.

La chica que hace *bullying*

Generalmente una niña que hace *bullying* a las demás está peleando sus propias batallas. A lo mejor está sola, insegura y enojada. Quizás está agobiada por problemas graves, tales como el sufrimiento físico, sexual o abuso emocional. Quizás está confundida y piensa erróneamente que, al hacer *bullying*, está siendo líder. Es probable que sea celosa o no tenga confianza en sí misma. Esta chica puede estar buscando atención o simplemente tratando de encajar en su entorno social.

¿Cómo pueden ayudar los líderes?

¿Qué pueden hacer los cuidadores sobre el *bullying*? Comenzar a hablar. Ayudar a cada niña a entender lo que es un comportamiento aceptable y lo que no es. Puede ser que muchas de ellas no hayan pensado en cómo sus acciones hacen que la vida de las otras niñas sea muy difícil. Deben saber que el *bullying* siempre es incorrecto. Siempre está mal hacer sentir a alguien que no es importante o no tiene valor.

Cuando identificas a una niña que ha sido víctima de *bullying*, habla con ella en privado sobre este grave problema. Asegúrate que sepa que no es su culpa. Hablen sobre sus sentimientos. Que sepa que no está sola, y que no hay razón para sentirse avergonzada. Si ves comportamientos en ella que alientan el abuso, háblale sobre ellos y la forma en que podría comenzar a cambiar.

¿Cómo puede la víctima ayudarse a sí misma?

A veces no puede hacerlo. Hazle saber que tiene la opción de recurrir a ti si no puede manejar la situación. Aquí hay algunas cosas que podría hacer:

- Decir a la otra niña que detenga su comportamiento. Podría admitir cuánto le duele. A veces esto funciona.
- Tratar de ignorarlo. Ayúdale a enfocarse en lo positivo de sus relaciones. Recuérdale de nuevo que no está sola.
- Contarle a un adulto.

A pesar de que el *bullying* (a menudo llamado agresión relacional) nunca se puede eliminar por completo, es importante para las niñas entender que se sentirán mejor sobre sí mismas y los demás cuando aprenden a ser amables, especialmente con la niña que no encaja. Dios es nuestro Padre celestial y ama a cada niña. Cuando sus hijas se lastiman mutuamente a propósito o por accidente, eso también lo lastima a Él.